

## RIFLESSOLOGIA

La riflessologia è una tecnica di guarigione che attraverso la pressione di punti riflessi situati sui piedi, sulle mani, sul viso, agisce sulla distribuzione dell'energia vitale a tutte le ghiandole, ai diversi organi e all'intero sistema nervoso.

Questa tecnica permette di prevenire problemi fisici prima che divengano seri e riporta l'organismo in equilibrio.

Aiuta a diminuire i dolori acuti, rilassa la tensione nervosa e migliora la circolazione.

Disturbi funzionali leggeri rispondono bene al massaggio riflessogeno.

E' una tecnica particolarmente indicata in caso di: Stress, Stanchezza, Depressione, Ansia, Nervosismo, Tensioni Muscolari, Dolori cervicali, Dolori Articolari, Disturbi Circolatori, Ritenzione di Liquidi, Disturbi Digestivi, Stitichezza, Disturbi del sonno.

Per info e appuntamenti:334-3248599

## PRANOTERAPIA

La pranoterapia è una tecnica terapeutica molto antica, la cui radice del nome "prana", deriva dal sanscrito e significa energia vitale.

E' noto che ogni alterazione fisiologica è dovuta ad una carenza o ad uno squilibrio. L'intervento del pranoterapeuta è orientato a normalizzare e riequilibrare le alterazioni energetiche della persona ripristinando processi patologici e ristabilendo un equilibrio psico-fisico che conduce alla guarigione. Mediante l'imposizione delle mani sul corpo della persona, oppure ad una certa distanza dalla parte sofferente, il pranoterapeuta irradia bioenergia.

La pranoterapia si rivela particolarmente utile in caso di: Dolori Reumatici , Disturbi Digestivi, Disturbi Femminili, Sindrome del Tunnel Carpale, Lombalgie, Asma Bronchiale, Disfunzioni Ormonali, Verruche.

Per info e appuntamenti:334-3248599

## TECNICA METAMORFICA

E' nei primi nove mesi di gestazione che si impianta il potenziale della vita umana.

Lavorando sulle zone riflesse della colonna vertebrale situati sui piedi, sulle mani e sulla testa, si innescano meccanismi energetici ostacolati nel periodo pre-natale, dando via libera ad un processo di guarigione della mente, del corpo e dello spirito.

Questa tecnica agisce come catalizzatore per il risveglio della forza vitale insita nella persona.

Un massaggio dolce che genera una lenta ma costante liberazione da schemi fisici e psicologici di vecchia data permettendo la realizzazione del proprio potenziale inespresso.

Questo massaggio, dagli effetti molto rilassanti, può essere fruito a tutte le età, e una volta appreso, può essere praticato a casa propria e direttamente su noi stessi oltre che sui propri familiari.

Per info e appuntamenti:334-3248599

## RADIESTESIA

La radiestesia è una disciplina mediante la quale vengono individuate e captate le radiazioni dei corpi e degli oggetti. Le radiazioni si comportano come onde, e le stesse, in quanto tali, sono in continuo movimento e vibrazione.

Ne deriva che ogni persona, ogni oggetto, diventa una stazione ricevente/trasmittente di energia sulla quale il radiestesista è in grado di sintonizzarsi a suo piacimento. Con l'ausilio di uno strumento, spesso un'antenna radiestesica, consono alla propria sensibilità, capta queste onde che generano movimenti nello strumento stesso, la cui interpretazione permette di determinarne la natura e la proprietà. La radiestesia viene impiegata in vari campi ed a vari livelli, come in geobiologia per individuare zone di disturbo geopatogene; in medicina alternativa e convenzionale per misurare il campo energetico della persona ed evidenziarne le zone compromesse; in campo alimentare per stabilire la compatibilità di un alimento per la salute della persona. Lo stesso vale per oggetti, colori, pietre, cristalli, metalli etc.

Per info e appuntamenti:334-3248599

## THETA HEALING

E' oramai assodato che traumi ed emozioni negative contribuiscono a creare ed alimentare malattie, così come le emozioni, sentimenti e il potere del pensiero hanno un effetto diretto sulla nostra salute fisica, mentale ed energetica. Questa tecnica terapeutica, ha la capacità di operare cambiamenti a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale. Il lavoro sulle Convinzioni e i Sentimenti permette alle persone di acquisire l'abilita' di rimuovere e sostituire le emozioni, i sentimenti e pensieri negativi con quelli positivi che portano benessere. Theta Healing e' una tecnica che interviene direttamente sulla nostra realtà fisica, e' un processo che oltrepassa il cosiddetto "velo dell'illusione". In moltissimi casi, quello a cui pensiamo di credere, cioè le nostre convinzioni, anche inconsce, finiscono per influenzare la nostra realtà creandoci situazioni di disagio o di malessere e condizionando la nostra vita. Theta Healing ci permette di arrivare consapevolmente all'universo non-fisico, co-creando le scelte che intendiamo vivere.

Per info e appuntamenti:334-3248599

## EFT

EFT (Emotional Freedom Technique) è un metodo di auto-aiuto (e di guida) sviluppato nel 1995 dall'ingegnere californiano Gary Craig sulle basi di una tecnica chiamata TFT (Thought Field Therapy), dello psicoterapeuta Roger Callahan, che consente, attraverso l'auto-stimolazione di punti sul corpo, di trasformare pensieri, emozioni, sensazioni e comportamenti che limitano la piena espressione di sé

Se ben appresa ed applicata, EFT permette di individuare e trasformare i blocchi (per la maggior parte inconsci) che limitano la naturale espressione dei propri talenti. EFT può aiutare a gestire stati emotivi difficili (paure, dipendenze, blocchi, ansie,), ad individuare e sciogliere i conflitti interiori e non, spesso causa di molti sintomi fisici e di comportamenti distruttivi, e ci permette di trasformare pensieri e comportamenti indesiderati. EFT è un valido strumento per risolvere le ferite del passato e focalizzare meglio il futuro.

Attraverso EFT possiamo strofinare la nostra personale lampada di Aladino, facendo emergere l'eccellenza che è in noi. E' lì, a portata delle nostre dita!

Per info e appuntamenti:334-3248599